



FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
VÉLO FÉRIA ACTION P.R.S.F.  
24 JUIN 2009  
« LE VÉLO ET LA RANDONNÉE PÉDESTRE À NOTRE SANTÉ »

Ce formulaire permet de vous inscrire aux activités « Le Vélo » et « La Randonnée pédestre », qui se tiendront mercredi, le 24 juin 2009, 10h00, sur le Site du Parc des Riverains (Chapiteau sur place).  
**Les inscriptions sont obligatoires** pour les parcours de vélo et DE randonnée pédestre.

**Notes importantes :**

Vélo : Port du casque, souliers sports et gourde d'eau souhaitable

Randonnée pédestre : Souliers de sport souhaitables

*L'événement se tient indépendamment de la température*

IDENTIFICATION

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe : Femme : \_\_\_\_\_ Homme : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

**VÉLO - Coût 5\$.**

L'inscription comprend 1 billet pour le tirage des 2 vélos de montagne dont un pour adulte et l'autre pour enfant (20 po.) et l'accès au repas santé (fruits, wrap au poulet, jus, eau, barres tendres, etc.)

**J'aimerais m'inscrire dans les catégories suivantes :**

Bibittes (0-4 ans) petits vélos enfants (parcours spécial sur le chemin du quai)

5-7 ans garçon-fille : \_\_\_\_\_

8-13 ans garçon-fille : \_\_\_\_\_

14 ans et + garçon : \_\_\_\_\_

14 ans et + fille : \_\_\_\_\_

Adulte homme : \_\_\_\_\_

Adulte femme : \_\_\_\_\_

**Cocher le type désiré :**

Vélo de PROMENADE \_\_\_\_\_

Vélo CARDIO \_\_\_\_\_

Vélo de montagne CROSS CONTRY \_\_\_\_\_

Vélo de descente \_\_\_\_\_

*(Note: pour le vélo de descente, le casque est obligatoire, bicycle avec freins en ordre – le transport est inclus)*

**OU**

Vélo de Famille : \_\_\_\_\_ Nbre de personnes : \_\_\_\_\_

**RANDONNÉE PÉDESTRE - Coût 5\$.**

L'inscription comprend 1 billet pour le tirage d'un certificat cadeau pour chaussures de marche; l'accès au repas santé (fruits, wrap au poulet, jus, eau, barres tendres, etc.)

**J'aimerais m'inscrire dans les catégories suivantes :**

- Randonnée pédestre \_\_\_\_\_
- Randonnée pédestre **CARDIO** \_\_\_\_\_

**Décharge de responsabilité :**

Le Comité des Sports-Loisirs de la Municipalité de P.R.S.F. se décharge de toute responsabilité vis-à-vis tout accident ou incident pouvant survenir sur le site du Parc des Riverains ou les différents lieux de parcours au cours des activités du mercredi, 24 juin 2009.

Sur tous les parcours choisis, j'accepte la responsabilité et décharge toute instance de l'organisation, advenant un accident ou incident.

Signature du participant : \_\_\_\_\_