

POLITIQUE $\frac{2020}{2030}$



Municipalité amie des aînés de la MRC de Charlevoix

**Municipalité de
Petite-Rivière-Saint-François**



Table des matières

CONTEXTE	2
Démarche	2
Objectifs	3
Définition de terme « aîné »	3
Valeurs	4
Principes MADA	4
Champs d'action MADA	5
Portrait statistique des personnes de 50 ans et plus	7
BILAN ET PLAN D'ACTION	11
Municipalité de Petite-Rivière-Saint-François	11
Bilan du plan d'action 2014-2019	11
Plan d'action 2020-2030.....	15
Participation et contribution	27
COMITÉ DE SUIVI MADA 2020-2030	28
ANNEXE 1 BOTTIN DES RESSOURCES DISPONIBLES	29

CONTEXTE

En 2014, les municipalités de la MRC de Charlevoix ont adopté leur premier plan d'action visant le vieillissement actif et la santé chez les personnes âgées. L'ensemble de ces plans a été regroupé dans la politique Municipalité Amie Des Aînés (MADA) de la MRC (2014-2016). En 2019, un processus de mise à jour a été entrepris. La politique MADA 2020-2030 permettra de poursuivre l'amélioration de la qualité de vie des aînés dans la MRC de Charlevoix. Elle sera mise en ligne sur ce site : www.mrccharlevoix.ca

DÉMARCHE

Le mandat de mettre à jour les politiques MADA a été confié à Mme Carolane Perreault-Dufour, agente de liaison et de mobilisation municipale pour Développement social intégré (DSI) Charlevoix, ainsi qu'à Mme Émilie Dufour, conseillère en développement social pour la MRC de Charlevoix.

Le portrait statistique des aînés de la MRC a d'abord été actualisé.

Un bilan des plans d'action municipaux MADA (2014-2016) a été réalisé avec les équipes municipales, qui ont dégagé les avancées réalisées et les défis rencontrés jusqu'en 2019.

Le comité de pilotage MADA de la MRC s'est rencontré pour recevoir et compléter le portrait statistique et les bilans des plans d'action municipaux. Cette rencontre a aussi permis de préciser les prochaines étapes de la mise à jour de la politique.

Les municipalités ont créé des comités de travail constitués d'environ 4 personnes (conseiller/ère responsable, membre de la FADOQ, membre de l'équipe municipale, citoyens impliqués, etc.). Ceux-ci ont élaboré les nouveaux plans d'action municipaux, qui furent bonifiés grâce à des rencontres citoyennes consultatives, des sondages complétés par téléphone ou lors de rencontres-clients réalisées par l'Agence Vivre chez soi.

Des membres du comité MADA ont travaillé sur le plan d'action MADA de la MRC de Charlevoix et ont bonifié/validé la politique MADA 2020-2030.

1. Les conseils municipaux et le conseil des maires de la MRC de Charlevoix ont adopté les plans d'action et la politique MADA de la MRC 2020-2030.

1. Les Municipalités sont soutenues dans la mise en œuvre des actions et un suivi sera effectué par le comité MADA de la MRC, dont la composition a été actualisée.

OBJECTIFS

Pourquoi une démarche MADA ?

La finalité de la démarche MADA est de créer une culture d'inclusion sociale, et ce, peu importe l'âge des individus et leurs capacités. La mise en œuvre des plans d'action MADA vise à soutenir le vieillissement actif et en santé des aînés.

Une municipalité MADA :

- Met un frein à l'âgisme ;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures ;
- Agit de façon globale et intégrée ;
- Favorise la participation des aînés ;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

(Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, 2^e édition)



DÉFINITION DE TERME « AÎNÉ »

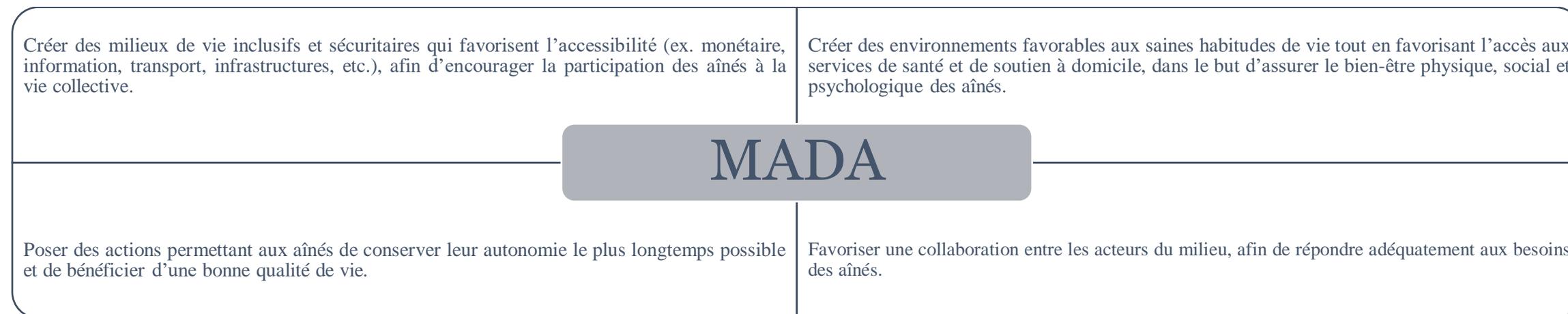
Dans le processus de mise à jour de la politique MADA de la MRC de Charlevoix, il a été convenu de se baser sur la définition du terme « aîné » du site internet Aînés Canada, soit : « une personne âgée de 55 ans et plus ».



VALEURS

La politique MADA de la MRC de Charlevoix s'appuie sur le concept de vieillissement actif. Celui-ci fait référence au processus qui vise à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité et ainsi améliorer et accroître la qualité de vie des aînés.

PRINCIPES MADA



CHAMPS D’ACTION MADAGuide d’accompagnement pour la réalisation
de la démarche MADA

2e édition

Dans le cadre de la nouvelle politique MADA qui s’échelonne sur dix ans, la MRC de Charlevoix cible neuf champs d’action

Habitat et milieu de vie	Respect et inclusion sociale
<ul style="list-style-type: none"> • Offrir une diversité dans les types d’habitations • Soutenir les aînés dans l’adaptation et l’entretien de leur domicile • Maintenir les services de proximité 	<ul style="list-style-type: none"> • Favoriser les relations intergénérationnelles • Contrer l’isolement, l’âgisme, la discrimination envers les aînés et les inégalités socioéconomiques
Transport et mobilité	Espaces extérieurs et bâtiments
<ul style="list-style-type: none"> • Développer des services de transports collectifs, adaptés et partagés • Encourager les déplacements actifs sécuritaires 	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager des espaces extérieurs et bâtiments publics universellement accessibles
Loisirs	Santé et services sociaux
<ul style="list-style-type: none"> • Développer une offre d’activités de loisirs sportifs, récréatifs, culturels, spirituels et de socialisation • Favoriser l’accessibilité des activités et équipements de loisirs aux aînés 	<ul style="list-style-type: none"> • Encourager les saines habitudes de vie • Offrir un soutien aux proches aidants • Soutenir, développer et faire connaître les services de santé et les services de soutien à domicile
Participation sociale	Communication et information
<ul style="list-style-type: none"> • Encourager et valoriser l’implication bénévole et l’engagement citoyen des aînés • Soutenir le maintien d’activités de travail ou de mentorat 	<ul style="list-style-type: none"> • Diffuser l’information pertinente aux aînés de façon à ce qu’elle soit accessible et lisible • Permettre aux aînés de développer leurs habiletés en littératie
Sécurité	
<ul style="list-style-type: none"> • Accroître la prévention, la surveillance et les interventions adéquates par les services de polices et d’incendies, de même que la sécurité civile • Favoriser la bienveillance envers les aînés. 	



MADA



PORTRAIT STATISTIQUE DES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS

La MRC de Charlevoix en quelques chiffres

Superficie	3763,22 km ²
Population	12 997 habitants
Nombre de municipalités	6
Âge médian	52,8 ans
Proportion des 55 ans et plus	46,5 %
Proportion des femmes de 55 ans et plus	51,2 %
Proportion des hommes de 55 ans et plus	48,8 %
Revenu après impôt médian parmi les bénéficiaires (\$)	27 556 \$

Statistique Canada, recensement 2016

Population totale et nombre d'aînés de 55 ans et plus de la MRC de Charlevoix, 2016

Municipalités	Population	Nombre de personnes âgées de 55 ans et plus	%
L'Isle-aux-Coudres	1 143	685	59,9 %
Les Éboulements	1 331	640	48,1 %
Baie-Saint-Paul	7 146	3 365	47,1 %
Petite-Rivière-Saint-François	814	370	45,5 %
Saint-Urbain	1 373	560	40,8 %
Saint-Hilarion	1 127	400	35,5 %
MRC de Charlevoix	12 997	6045	46,5 %

Statistique Canada, recensement 2016

Dans la MRC de Charlevoix, près de la moitié des résidents ont 55 ans et plus. Dans la municipalité de L'Isle-aux-Coudres, les aînés représentent 60 % de la population, alors que dans la municipalité de Saint-Hilarion, ils représentent 35,5 %. Le plus grand nombre d'aînés vit à Baie-Saint-Paul qui compte 55,6 % de la population totale d'aînés de la MRC de Charlevoix.

Variation en pourcentage de la proportion des personnes âgées de 55 ans et plus, entre 2011 et 2016

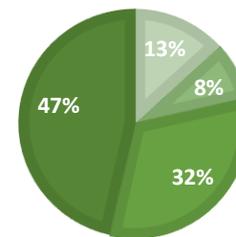
Municipalités	Proportion en % d'aînés en 2011	Proportion en % d'aînés en 2016	Variation
L'Isle-aux-Coudres	54,7 %	59,9 %	+ 5,2 %
Les Éboulements	41,4 %	48,1 %	+ 6,7 %
Baie-Saint-Paul	42,4 %	47,1 %	+ 4,7 %
Petite-Rivière-Saint-François	41,7 %	45,5 %	+ 3,8 %
Saint-Urbain	37,7 %	40,8 %	+ 3,1 %
Saint-Hilarion	31,3 %	35,5 %	+ 4,2 %
MRC de Charlevoix	41,9 %	46,5 %	+ 4,6 %
Province de Québec	29,7 %	33,0 %	+ 3,3 %

Dans la MRC de Charlevoix, le nombre de personnes âgées de 55 ans et plus a augmenté de 4,6 % en 5 ans. La municipalité des Éboulements détient l'augmentation la plus élevée avec 6,7 %, suivie de L'Isle-aux-Coudres, dont le pourcentage d'augmentation est de 5,2 %. La tendance au vieillissement est beaucoup plus rapide dans Charlevoix que dans l'ensemble du Québec. En 2011, la proportion d'aînés dans la MRC

de Charlevoix dépassait celle du Québec qui était de 12 %, tandis qu'en 2016, ce dépassement était de 13,5 %.

RÉPARTITION DE LA POPULATION DE LA MRC DE CHARLEVOIX EN 2016 PAR GROUPE D'ÂGE

■ 0-14 ans ■ 15-24 ans ■ 25-54 ans ■ 55 et plus



Ce graphique permet de comparer la proportion des différentes tranches d'âge. On constate ainsi un écart important entre les 15-24 ans, qui composent seulement 8 % de la population, et les 55 ans et plus, qui forment tout près de la moitié de la population totale de la MRC de Charlevoix.

Statistique Canada, recensement 2016

Âge médian des municipalités de la MRC de Charlevoix, en 2011 et 2016

Municipalités	Âge médian en 2011	Âge médian en 2016	Variation
L'Isle-aux-Coudres	57,4	60,5	+ 3,1
Les Éboulements	51	53,5	+ 2,5
Baie-Saint-Paul	51	53,1	+ 2,1
Petite-Rivière-Saint-François	50,2	52,4	+ 2,2
Saint-Urbain	49,1	48,8	- 0,3
Saint-Hilarion	44,9	46,1	+ 1,2
MRC de Charlevoix	50,7	52,8	+ 2,1
Province de Québec	41,9	42,5	+ 0,6

Statistique Canada, recensement 2016

L'âge médian permet de séparer la population en deux groupes égaux. La moitié des individus a un âge inférieur à ce chiffre et l'autre moitié a un âge supérieur. Dans la MRC de Charlevoix, en 2016, l'âge médian était de 52,8 ans. Il avait augmenté de 2,1 ans en comparaison avec 2011. Entre 2011 et 2016, chaque municipalité a vu son âge médian augmenter, à l'exception de Saint-Urbain qui a connu une légère diminution (-0,3 an). C'est à L'Isle-aux-Coudres que l'âge médian a le plus augmenté, passant de 57,4 à 60,5 ans (+3,1). En 2016, on constate une différence de 10 ans entre l'âge médian de la MRC de Charlevoix et celui de la province de Québec.

Ménages privés selon l'âge du principal soutien du ménage, pour la MRC de Charlevoix, 2016

Total – Ménages privés selon l'âge du principal soutien du ménage – Données-échantillons (25%)	
15 à 24 ans	90
25 à 34 ans	540
35 à 44 ans	700
45 à 54 ans	900
55 à 64 ans	1465
65 à 74 ans	1215
75 à 84 ans	655
85 ans et plus	225

Statistique Canada, recensement 2016

Dans la MRC de Charlevoix, 61,59 % des ménages privés ont comme principal soutien un individu de 55 ans et plus. Cette personne est désignée pour effectuer le paiement du loyer ou de l'hypothèque, ou des taxes, ou de l'électricité ou des autres services ou services publics pour le logement (Statistique Canada, recensement 2016). Cette information révèle que les besoins en soutien à domicile sont importants et continueront d'augmenter dans la MRC de Charlevoix.

Fréquence (%) du faible revenu fondée sur la Mesure de faible revenu après impôts, pour la MRC de Charlevoix et selon le sexe, 2015

	Total (%)	Sexe masculin (%)	Sexe féminin (%)
Fréquence du faible revenu fondée sur la Mesure de faible revenu après impôt (MFR-Apl) (%)	11,8	10,6	13,0
0 à 17 ans	6,1	6,8	5,9
0 à 5 ans	6,8	4,8	8,6
18 à 64 ans	9,2	9,6	8,9
65 ans et plus	21,0	15,6	26,0

Statistique Canada, recensement 2016

Dans la MRC de Charlevoix, 21 % des personnes de 65 ans et plus vivent avec un faible revenu après impôt. Avec une analyse différenciée selon les sexes, on constate que 26 % des femmes de 65 ans et plus vivent avec un faible revenu, alors 15,6 % des hommes sont touchés par cette réalité.

État matrimonial pour la population âgée de 15 ans et plus, selon le sexe, 2016

États matrimoniaux	Total	Sexe masculin	Sexe féminin
Jamais Marié	2 800	1 575	1 225
Séparé	145	70	75
Divorcé	715	335	375
Veuf	900	225	675
Total non marié et ne vivant pas en union libre	4 570	2 215	2 355

Statistique Canada, recensement 2016

Dans ce tableau, on constate que les femmes représentent 75 % du nombre total de personnes veuves dans la MRC. Sachant que les personnes veuves sont généralement des aînés et que 26 % des femmes de 65 ans et plus vivent avec un faible revenu, on peut conclure que les femmes aînées vivent davantage seules et avec un revenu moindre, que les hommes aînés de la MRC de Charlevoix.

BILAN ET PLAN D'ACTION

Pour mettre à jour la politique MADA, chaque municipalité a d'abord réalisé le bilan de son plan d'action 2014-2016, en ciblant les avancées réalisées et les défis rencontrés jusqu'en 2019¹. Par la suite, plusieurs personnes ont contribué au développement des nouveaux plans d'action municipaux 2020-2030 : des membres de l'équipe municipale, des conseillers/ères, des personnes impliquées dans des organismes pour aînés et des citoyens engagés. Parmi celles-ci, plusieurs sont âgées de 50 ans et plus.



MUNICIPALITÉ DE PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS

Bilan du plan d'action 2014-2019

Habitation

Actions	Réalisé			Autoévaluation
	Oui	Non	En cours	
Offrir un service de popote roulante.	X			Le service de popote roulante a été mis en place. Il fonctionne bien grâce à l'implication bénévole et différentes contributions (ex. : CIUSSS CN, MRC). Le recrutement de nouveaux bénévoles doit être envisagé, car le service est très utilisé et les besoins sont grandissants.

¹ La dernière politique MADA portait sur la période se situant entre 2014 et 2016. Or, sa mise en œuvre s'est poursuivie jusqu'en 2019.

Favoriser la transformation et la création de résidences intergénérationnelles.			X	Des mesures incitatives ont été développées pour favoriser l'habitation intergénérationnelle (ex. : exemption de taxes lors de rénovations). De plus, le comité Accès Petite-Rivière travaille sur un projet de logements abordables qui permettra à des jeunes, des familles et des aînés d'avoir accès à un logement à faibles coûts.
Participation sociale				
Actions	Oui	Non	En cours	Autoévaluation
Soutenir la FADOQ pour la mise en place d'une activité à la piscine.	X			Le comité FADOQ a tenté d'organiser des sorties à la piscine de Baie-Saint-Paul. Or, le coût a été jugé trop élevé pour maintenir l'activité.
Mettre en place une salle d'entraînement au sous-sol de l'école Saint-François.	X			La salle d'entraînement est ouverte depuis quelques années et elle est appréciée des aînés. Les tarifs sont accessibles.
Mettre en place une piste cyclable le long de la voie ferrée.	X			Un tronçon de la piste cyclable a été développé. On envisage de l'allonger dans les prochaines années.

Engagement social et citoyen				
Actions	Oui	Non	En cours	Autoévaluation
Reconnaître le bénévolat des aînés en tenant une activité annuellement pour les honorer.	X			Chaque année, un souper est organisé pour honorer les bénévoles qui s'impliquent au sein de la municipalité et des organismes. D'autres activités et sorties sont offertes pour les bénévoles.
Soutien communautaire et services de santé				
Actions	Oui	Non	En cours	Autoévaluation
Mettre en place un point de service du CSSS ou de la Coopérative de santé de la MRC de Charlevoix à Petite-Rivière-Saint-François pour faciliter l'accès à un médecin et/ou à une infirmière.			X	La FADOQ travaille à favoriser l'accès à un médecin et/ou à une infirmière à Petite-Rivière-Saint-François. Considérant le manque d'effectifs dans la région, cet objectif est plus difficile à atteindre. Pour informer des services offerts aux aînés par le CIUSSS CN, une rencontre a été organisée avec le maire, l'agent de développement et le responsable du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA).

Espaces extérieurs et bâtiments				
Actions	Oui	Non	En cours	Autoévaluation
Réaliser un aménagement adapté lors de la relocalisation de la bibliothèque.			X	La bibliothèque sera déménagée à l'Église, après que la structure sera refaite pour l'accueillir.
Transport				
Actions	Oui	Non	En cours	Autoévaluation
Faire connaître les services de transport déjà existants par la création et la diffusion d'un autocollant informatif.		X		La nouvelle Corporation de Mobilité Collective de Charlevoix développe une stratégie pour promouvoir ses services. La Municipalité sera informée des différents services et pourra relayer l'information à la population.

Plan d'action 2020-2030

1. Champ d'action : habitat et milieu de vie

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
1.1 Favoriser le maintien à domicile des aînés.	1.1.1 Poursuivre le projet de construction de logements à prix abordables.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité Accès Petite-Rivière • Chantier habitation du DSI • OMH 	X		Les logements à prix abordables ont été construits et des aînés en bénéficient.
	1.1.2 Conserver et bonifier les mesures qui facilitent l'accès à l'habitation intergénérationnelle et les faire connaître auprès des aînés.		X	X	<p>Les mesures qui facilitent l'accès à l'habitation intergénérationnelle sont conservées, bonifiées et mieux connues des aînés.</p> <p><i>La possibilité de mettre en place un service d'aide à l'entretien des domiciles a été explorée.</i></p>

	<p><i>1.1.3 Étudier la possibilité de mettre en place un service d'aide pour l'entretien des domiciles.</i></p> <p><i>1.1.4 Évaluer la possibilité et la pertinence d'implanter une résidence pour aînés dans la municipalité.</i></p>		<p>X</p> <p>X</p>	<p>X</p> <p>X</p>	<p><i>La possibilité d'implanter une résidence pour aînés dans la municipalité a été étudiée.</i></p>
--	--	--	-------------------	-------------------	---

2. Champ d'action : transport et mobilité

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
2.1 Développer et améliorer les infrastructures permettant le transport actif et sécuritaire pour les aînés dans la municipalité.	<p>2.1.1 Prolonger la piste cyclable.</p> <p>2.1.2 Sécuriser l'espace réservé aux piétons sur la rue principale.</p> <p>2.1.3 Étudier la possibilité de réaliser l'asphaltage de certaines rues dans le périmètre urbain.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • MRC • Ministère des Transports 		<p>X</p> <p>X</p> <p>X</p>	<p>La piste cyclable est prolongée de chaque côté.</p> <p>L'espace réservé aux piétons est sécuritaire.</p> <p><i>La possibilité d'asphalter certaines rues a été étudiée.</i></p>
2.2 Favoriser le développement et l'accès aux services de transport collectif et les faire connaître aux aînés.	<p>2.2.1 Encourager et faciliter le covoiturage dans la municipalité.</p> <p>2.2.2 Soutenir le développement de nouveaux services de transport collectif dans la municipalité</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Corporation de mobilité collective de Charlevoix • Chantier Transport du DSI 	<p>X</p> <p>X</p>	<p>X</p> <p>X</p>	<p>Il y a davantage de personnes qui utilisent le covoiturage.</p> <p>La possibilité d'offrir de nouveaux services de transport collectif dans la municipalité est évaluée.</p>

	(voitures <i>communauto</i> , navette, etc.).				
	2.2.3 Favoriser l'accès aux services de la Corporation de mobilité collective de Charlevoix (CMCC) pour la population et faire connaître leurs services.		X	X	La Municipalité collabore avec le chantier transport du DSI et la CMCC pour développer le transport collectif.

3. Champ d'action : respect et inclusion sociale

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
3.1 Briser l'isolement des aînés plus vulnérables et les accompagner vers les services.	3.1.1 Faciliter le travail de l'intervenante de milieu de vie inclusif du Centre communautaire Pro-Santé, dont le mandat est de joindre les personnes isolées et vulnérables dans les municipalités, pour les accompagner vers les ressources.	<ul style="list-style-type: none"> Centre communautaire Pro-Santé Municipalité 	X		La municipalité soutient l'intervenante de milieu de vie inclusif dans son mandat de joindre les personnes isolées et vulnérables et de les accompagner vers les ressources.

3.2 Favoriser les contacts intergénérationnels et le transfert des savoirs entre générations.	3.2.1 Poursuivre les projets intergénérationnels à l'école (ex. : Club tisserand) et en développer de nouveaux dans différents lieux (ex. : cuisine collective).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • FADOQ • Club tisserand • Maison des jeunes • Commission scolaire • Coopérative de Solidarité L'Affluent 	X	X	Des aînés et des jeunes de la municipalité peuvent participer à des activités et/ou projets intergénérationnels.

4. Champ d'action : loisirs

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
4.1 Soutenir et faire connaître les activités et lieux de rencontre qui favorisent la socialisation et	4.1.1 Développer des partenariats avec des organismes qui offrent des activités comme le yoga, le tai-chi, la marche, la natation et créer une programmation pour les aînés.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Coopérative de Solidarité L'Affluent • Club bon cœur de Charlevoix • FADOQ • MRC • Entreprises et organismes concernés 	X	X	Des activités diversifiées sont offertes aux aînés.

<p>l'adoption de saines habitudes de vie.</p>	<p>4.1.2 Améliorer la collaboration avec les autres municipalités pour la tenue de certaines activités de loisir.</p> <p>4.1.3 Faire connaître le milieu de vie de la Coopérative l’Affluent et encourager la tenue d’activités (ex. : tricot, la peinture, etc.).</p> <p>4.1.4 Explorer la possibilité de tenir un marché public l’été, permettant l’accès à des produits frais et abordables, tout en favorisant les rencontres.</p>		<p>X</p> <p>X</p> <p>X</p>	<p>X</p> <p>X</p>	<p>Les collaborations avec les autres municipalités sont améliorées.</p> <p>La Coopérative l’Affluent, son milieu de vie et ses activités sont mieux connus des aînés, qui en profitent davantage.</p> <p>La possibilité de tenir un marché public a été explorée.</p>
--	---	--	----------------------------	-------------------	--

5. Champ d'action : participation sociale

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
5.1 Renforcer le réseau de bénévoles de la municipalité.	5.1.1 Développer et mettre en place une stratégie de recrutement et de rétention des bénévoles, afin d'assurer une relève pour les différents services comme la popote roulante et la bibliothèque.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Centre communautaire Pro-Santé • Centre d'Action Bénévole • FADOQ • MRC 	X		Une stratégie de recrutement est développée et mise en œuvre, et elle contribue au recrutement et à la rétention de bénévoles.
	<i>5.1.2 Organiser une activité rassembleuse pour les bénévoles qui s'impliquent dans les différentes organisations de la municipalité (annuellement ou aux deux ans).</i>		X	X	<i>Les bénévoles se rassemblent chaque année ou aux deux ans et reçoivent de la reconnaissance pour leur implication.</i>
5.2 Soutenir les démarches visant à favoriser la réintégration des aînés sur le marché du travail.	5.2.1 Soutenir le Club FADOQ dans la poursuite du projet « Aînés au travail ».	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • FADOQ • MRC 	X	X	La Municipalité et la MRC soutiennent le Club FADOQ dans la poursuite du projet « Aînés au travail ».

6. Champ d'action : espaces extérieurs et bâtiments

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
6.1 Augmenter le nombre d'espaces de repos et d'ombrage au village.	6.1.1 Ajouter du mobilier urbain et des espaces d'ombrage permettant aux aînés de se reposer dans des lieux qu'ils fréquentent.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	X		Du mobilier urbain et des espaces d'ombrage sont ajoutés et permettent aux aînés de se reposer.
6.2 Développer des espaces et infrastructures de loisirs, afin d'encourager l'activité physique et la socialisation.	6.2.1 Poursuivre le projet de construction d'un terrain de pétanque intérieur.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • FADOQ • MRC • Autres organisations concernées 	X		Les aînés peuvent jouer à la pétanque toute l'année.
	6.2.2 <i>Aménager un terrain de shuffleboard intérieur ou extérieur.</i>		X		<i>Les aînés profiteront d'un terrain de shuffleboard.</i>
	6.2.3 Aménager des modules d'entraînements intergénérationnels extérieurs près		X		Les aînés bénéficient de modules d'entraînements extérieurs.

	<p>des nouvelles habitations à prix abordables.</p> <p>6.2.4 Soutenir le développement du parc « <i>Cet été qui chantait</i> », un espace artistique, patrimonial et de ressourcement qui sera situé près de la Maison Gabrielle-Roy.</p> <p>6.2.5 Explorer la possibilité d'aménager un pavillon multifonctionnel au Parc des Riverains.</p>		<p>X</p> <p>X</p>		<p>Les démarches pour la création du parc « <i>Cet été qui chantait</i> » sont entamées.</p> <p>La possibilité d'aménager un pavillon multifonctionnel est explorée.</p>
--	---	--	-------------------	--	--

7. Champ d'action : santé et services sociaux

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
7.1 Faciliter l'accès à des soins de santé dans la municipalité.	7.1.1 Mettre en place un point de service du CUISSS-CN ou de la Coopérative de santé de la MRC de Charlevoix à Petite-Rivière-Saint-François pour faciliter l'accès à un médecin et/ou à une infirmière.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • CIUSSS CN • Coopérative de santé de la MRC 	X	X	Les résidents ont accès à des services de santé dans la municipalité.

8. Champ d'action : communication et information

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
8.1 Faire connaître les services et programmes qui sont destinés aux aînés.	8.1.1 Faire connaître les différents programmes gouvernementaux qui peuvent soutenir les aînés, ainsi que les services offerts par le CIUSSS CN.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • FADOQ • MRC • CIUSSS CN • Autres organisations concernées 	X	X	Les aînés connaissent les différents programmes gouvernementaux et les services du CIUSSS CN pouvant les soutenir.
	8.1.2 Mettre à jour l'outil (aimant de frigo) contenant les coordonnées des principaux organismes et services offerts aux aînés et le distribuer.		X		Les aînés reçoivent l'outil (aimant de frigo) contenant les principales coordonnées des organismes et services offerts.
	8.1.3 Saisir différentes occasions de rassemblement pour communiquer des informations aux aînés.		X	X	Des informations sont communiquées aux aînés lors de différentes occasions de rassemblement.
8.2 Améliorer les communications et renforcer l'autonomie des aînés pour qu'ils	8.2.1 Organiser des activités éducatives qui permettent aux aînés de développer leurs habiletés dans différents domaines (ex.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • FADOQ • Université du troisième âge • CÉAFP 	X		Des activités éducatives sont organisées et permettent aux aînés de développer des habiletés et de gagner de l'autonomie.

<p>aient accès plus facilement aux informations qui les concernent.</p>	<p>informatique, planification successorale et financière, etc.).</p> <p><i>8.2.2 Par différents moyens, faire connaître les réalisations de la municipalité et relayer les informations pertinentes aux aînés.</i></p>		<p>X</p>	<p>X</p>	<p><i>Différents moyens sont utilisés pour faire connaître les réalisations de la municipalité et relayer les informations pertinentes aux aînés.</i></p>
--	---	--	----------	----------	---

9. Champ d'action : sécurité

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
<p>9.1 Sensibiliser les aînés sur différents sujets afin d'augmenter leur sécurité.</p>	<p>9.1.1 Offrir des conférences sur des sujets qui peuvent augmenter la sécurité des aînés (ex. : maltraitance, âgisme) et sur les programmes visant à augmenter leur sécurité (PAIR, Aîné-Avisé, etc.).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • FADOQ • CIUSSS CN • Centre communautaire Pro-santé • MRC • SQ 	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>Les aînés développent des connaissances sur différents sujets les concernant et leur sécurité est renforcée.</p>

9.2 Améliorer la sécurité des aînés dans la municipalité.	9.2.1 Revoir et améliorer l'éclairage de certaines rues dans le périmètre urbain.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	X		<i>Les aînés bénéficient d'un éclairage adéquat lorsqu'ils se déplacent en soirée.</i>
--	--	--	---	--	--

Participation et contribution

Merci à ceux et celles qui ont contribué au développement du plan d'action MADA 2020-2030 de la municipalité de Petite-Rivière-Saint-François:

- M. Gérald Maltais, maire
- M. Jacques Bouchard, conseiller municipal et responsable du dossier MADA
- M. François Fournier, conseiller municipal
- Mme Marie-Ève Gagnon, conseillère municipale
- M. Jérôme Bouchard, conseiller municipal
- M. Olivier Dufour, conseiller municipal
- M. Francine Dufour, directrice générale de la municipalité
- M. Philippe B. Dufour, agent de développement économique, touristique et de communication pour la municipalité
- Mme Léa Landry-Massicotte, co-coordonnatrice de la Coopérative de Solidarité L'Affluent
- M. Jean Léon Bouchard, bénévole dans la municipalité
- Les 12 participants à l'activité de loisir organisée par la FADOQ qui ont accepté d'être consultés sur les enjeux MADA, lors de l'élaboration du plan d'action
- La dizaine d'aînés qui ont réalisé un entretien individuel par téléphone ou en personne, permettant de valider le contenu du plan d'action municipal et de le bonifier en suggérant l'ajout des objectifs en italique

COMITÉ DE SUIVI MADA 2020-2030

Élu.e.s responsables MADA	Mme Violette Bouchard, conseillère municipale à L'Isle-aux-Coudres M. Jacques Bouchard, conseiller municipal à Petite-Rivière-Saint-François M. Mario Desmeules, conseiller municipal aux Éboulements M. Jean-Claude Junior Tremblay, conseiller municipal à Saint-Hilarion M. Léonard Bouchard, conseiller municipal à Saint-Urbain Mme Thérèse Lamy, conseillère municipale à la ville de Baie-Saint-Paul
Bureaux municipaux et MRC	M. Philippe Bouchard Dufour, agent de développement économique, touristique et de communication pour la municipalité de Petite-Rivière-Saint-François Mme Luce-Ann Tremblay, directrice des communications et du développement durable Mme Karine Horvath, directrice générale de la MRC de Charlevoix Mme Émilie Dufour, conseillère en développement social pour la MRC de Charlevoix Mme Mylene Armstrong, conseillère en développement territorial pour la MRC de Charlevoix
Comités FADOQ, associations citoyennes et organismes	Mme Pauline Harvey, comité FADOQ de Baie-Saint-Paul Mme Suzanne Jean, comité FADOQ de Saint-Hilarion Mme Jocelyne Tremblay, comité FADOQ de Saint-Hilarion Mme Carole Tremblay, comité FADOQ M. Annie Bouchard, directrice générale du Centre communautaire Pro-Santé M. Thibault Hire, directeur général de l'Ancrage de l'Isle-aux-Coudres Mme Floore Bruno, intervenante au Centre des Femmes de Charlevoix Mme Francine Thibeault, directrice générale du Club Bon Cœur de Charlevoix M. Serge Gauthier, secrétaire du Club Bon Cœur de Charlevoix Mme Gabrielle Coulombe, personne-ressource et citoyenne engagée envers les personnes âgées
CIUSSS Capitale-Nationale	Mme Anne-Pierre Gagnon, organisatrice communautaire (territoire Charlevoix)
OMH de Baie-Saint-Paul	Mme Marie-Hélène Gagnon, directrice générale

*La MRC de Charlevoix tient à remercier Mme Carolane Perreault-Dufour pour son support structurant au renouvellement de cette Politique; Mme Gabrielle Coulombe pour le travail de mise en page et de correction; et Mme Marie-Hélène Gagnon de l'Office municipale d'habitation de Baie-Saint-Paul ainsi que l'équipe de l'Agence pour vivre chez soi pour leur support à la consultation.

ANNEXE 1 BOTTIN DES RESSOURCES DISPONIBLES



Aînés

Répertoire pour les aînés sur le site



- *Accompagnement-transport*
- *Activités intergénérationnelles*
- *Centre de soutien et répit*
- *Centres communautaires et loisirs*
- *Groupe de défense et recherche*
- *Logements pour aînés*
- *Maintien à domicile*
- *Maltraitance des aînés*

