

LA Société Alzheimer

100, rue Saint-Jacques
Charlevoix, Québec J1P 3S1

Programmation AUTOMNE 2026

Nos services à
La Société Alzheimer
de Québec – Charlevoix

Accompagnement personnalisé

Intervention téléphonique

Un service d'intervention téléphonique est offert aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif, diagnostiqué ou non, à leur entourage ainsi qu'aux professionnel.les du réseau de la santé et des services sociaux. Ce service a pour objectifs de :

- Trouver des réponses à vos questions;
- Répondre à un besoin de référence;
- Vous assurer un soutien psychosocial.

Communiquez avec nous au (418) 527-4294, poste 142.

En dehors de nos heures d'ouverture ou si votre situation est urgente, nous vous invitons à joindre votre médecin, le CLSC, le 911 ou l'urgence de l'hôpital. Vous pouvez également communiquer avec Info-Santé et Info-Social (24h) au 811.

Rencontre individuelle ou familiale

Ce service est offert sous forme de rencontre individuelle ou familiale qui peut se dérouler dans les locaux de l'organisme ou à domicile au besoin. Selon la nécessité, plus d'une rencontre peut être planifiée.

En ce qui a trait aux rencontres, il est important de préciser que nous ne faisons pas de suivi avec un plan d'intervention, ni de suivi psychologique, ni de médiation familiale. Si les besoins s'orientent en ce sens, nous vous aiderons à identifier les ressources vers qui vous référer.



[Visionnez en vidéo](#)

Élisabeth Caron,
intervenante sociale



Groupe d'information et de soutien

Charlevoix

Les jeudis de 9 h 30 à 12 h 00

Du 15 octobre au 26 novembre 2026

Lieu : Bibliothèque "La Chute de mots", 35 Rue St Philippe, Clermont, QC G4A 1J8

Ce groupe s'adresse aux personnes proches aidantes qui débutent dans l'accompagnement d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif (maladies d'Alzheimer, cérébrovasculaire, à corps de Lewy, frontotemporale, autres).

L'objectif est d'offrir de l'information et de proposer des outils pour faciliter l'accompagnement, dans un cadre de partage et de soutien. L'accent n'est pas mis sur l'aspect médical, mais bien sur la relation avec la personne.

- Groupe fermé de 8 participant.e.s maximum (inscription obligatoire à l'avance, ce sont les mêmes personnes pour la session);
- Offert de jour et de soir. Les dates sont confirmées à chaque session;
- Les rencontres durent 2h30 chacune incluant une pause, une fois par semaine pendant 7 semaines consécutives
- Une seule personne par famille sera priorisée;
- Tout groupe pourra être annulé si le nombre d'inscriptions est insuffisant;
- **Frais d'inscription** de 30\$ payable par crédit/chèque/comptant à la première rencontre pour les documents complémentaires remis à chaque rencontre;
- **Pour vous inscrire** : nous joindre au 418-527-4294 poste 142. C'est à ce moment que nous validerons vos attentes et que vous connaîtrez les dates et tous les détails pour votre session.

Thèmes abordés :

Atelier 1- Faisons connaissance (objectifs, attentes, inscription, etc.)

Atelier 2- Le volet médical et l'importance de la relation

Atelier 3- La communication et les situations déroutantes

Atelier 4- Les ressources d'aide pour adapter le quotidien

Atelier 5- Le volet légal

Atelier 6- L'hébergement

Atelier 7- Prendre des engagements pour soi en tant que proche aidant

Une dernière rencontre pour les retrouvailles (selon l'intérêt des membres du groupe)

nouveau

Groupe d'entraide – Les Roseaux Charlevoix



Rendez-vous à
**Maison-Mère, 63 rue Ambroise-Farard,
Baie-Saint-Paul, local 2220**

Les Roseaux est un groupe d'entraide créé pour les proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de tout autre trouble neurocognitif.

Objectifs du groupe Les Roseaux :

- Échanger des informations et conseils entre personnes proches aidantes;
- Partager ses émotions et ses expériences;
- Se regrouper pour s'entraider;
- Obtenir un soutien moral;
- Briser l'isolement.

Particularités des rencontres :

S'adressent aux personnes proches aidantes de la Capitale-Nationale (Charlevoix, Portneuf, Québec) qui accompagnent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif :

- Les rencontres (sujets libres) sont animées par une personne bénévole ou une intervenante qui pourra bonifier les échanges par son expertise;
- **Lieu : en personne Maison-Mère, 63 rue Ambroise-Farard, Baie-St-Paul, local 2220;**
- Pour vous inscrire : 418-527-4294 poste 142;
- Gratuit.

GRUPE DE JOUR

**Les mercredis
13 h 30 à 15 h 30**

- 29 juillet;
- 19 août;
- 9 septembre.

Conférences

De formule brève, nos conférences survolent le sujet et s'adressent spécifiquement aux proches aidant.e.s de la Capitale-Nationale.

Conseils et stratégies pour faciliter l'accompagnement de son proche



Accompagner un proche vivant avec un trouble neurocognitif peut soulever de nombreux défis au quotidien. Comment mieux comprendre ses réactions? Comment adapter notre approche pour préserver une relation harmonieuse et bienveillante?

Cette conférence s'adresse aux personnes proches aidantes et propose des outils concrets, des stratégies d'accompagnement et des pistes de réflexion pour faciliter les interactions, tout en respectant les besoins et la dignité de la personne aidée. Basée sur l'approche centrée sur la personne, cette conférence vous permettra d'aborder votre rôle d'aidant avec empathie et compréhension!

Baie-St-Paul

Mercredi 5 août
14 h 00 à 15 h 30

Résidence des Bâisseurs,
115 Rue Alfred-Morin, Baie-
Saint-Paul, G3Z 0K6

La Malbaie

Jeudi 20 août
13 h 30 à 15 h 00

Résidence des
Bâisseurs, 555 rue
Saint-Étienne,
La Malbaie, G5A 1J3

Notre-Dame-des-Monts

Vendredi 13 novembre
9 h 30 à 11 h 00

Municipalité de Notre-Dame-
des-Monts, 15 Rue principale,
Notre-Dame-des-Monts,
G0T 1L0

Mercredi 7 octobre
18 h 30 à 20 h 00

Bibliothèque Laure-Conan,
395 Rue Saint-Étienne,
La Malbaie, G5A 1S8

Inscription non requise

Conférences

De formule brève, nos conférences survolent le sujet et s'adressent spécifiquement aux proches aidant.e.s de la Capitale-Nationale.

Démystifier la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs : des réponses à vos questions



Cette conférence vise à démystifier les troubles neurocognitifs en expliquant la différence entre le vieillissement normal et la maladie, en informant sur la prévention, et en identifiant les signes précoces de la maladie d'Alzheimer à l'aide d'exemples concrets.

L'approche utilisée et les services offerts par La Société Alzheimer de Québec seront également présentés.

St-Urbain

Mardi 6 octobre
13 h 00 à 14 h 00

Centre communautaire,
359 rue Ste-Claire,
Saint-Urbain, G0A 4K0

St-Hilarion

Lundi 19 octobre
13 h 30 à 14 h 30

Chalet des sports,
306 chemin principal,
Saint-Hilarion, G0A 3V0

St-Aimé-des-Lacs

Mercredi 18 novembre
14 h 00 à 16 h 00

Centre récréatif Amélacois
119 rue principale, St-Aimé-
des-Lacs, G0T 1S0

Inscription non requise



Ateliers thématiques

Inscription requise. Communiquez avec nous au (418) 527-4294, poste 142.



Craintes et réticences de mon proche : voir au-delà du refus

Cet atelier vise à comprendre les craintes qui se cachent derrière les refus ou réticences de votre proche et d'explorer vos propres limites à introduire des services. Les expériences partagées contribueront à la richesse des échanges en groupe.

L'Isle-aux-Coudres

Jeudi 24 septembre 2026 - 13 h 30 à 15 h 30

Lieu : L'Ancrage de l'Isle-aux-Coudres

3423 Chemin des Coudriers, Saint-Bernard-sur-Mer,
QC G0A 3J0



Maintenir l'autonomie : astuces et ressources

Cet atelier vise à explorer des pistes concrètes et des outils pratiques pour soutenir l'autonomie au quotidien, tout en respectant le rythme, les capacités et les intérêts de la personne accompagnée. Vos idées pourront être partagées avec d'autres participants.

L'Isle-aux-Coudres

Mardi 17 novembre 2026 - 13 h 30 à 15 h 30

Lieu : L'Ancrage de l'Isle-aux-Coudres

3423 Chemin des Coudriers, Saint-Bernard-sur-Mer,
QC G0A 3J0

Conférence en ligne

De formule brève, nos conférences survolent le sujet et s'adressent spécifiquement aux proches aidant.e.s de la Capitale-Nationale.



Un regard différent, une approche différente

Mardi 22 septembre - 12 h 00 à 13 h 00

Dans ce webinaire, découvrez notre approche centrée sur la personne qui invite à changer de regard sur la maladie et à considérer la personne vivant avec un trouble neurocognitif dans sa globalité.



Démystifier les troubles neurocognitifs : le chemin vers un diagnostic

Mercredi 2 septembre - 10 h 30 à 11 h 30

Mercredi 25 novembre - 13 h 30 à 14 h 30

En passant par les signes précurseurs, les facteurs de risque, les étapes menant à l'obtention d'un diagnostic et les avantages d'obtenir celui-ci de façon précoce, ce webinaire permettra aux personnes qui se questionnent par rapport à la maladie de trouver certaines réponses à leurs interrogations.



Soutien et stratégies pour accompagner son proche

Lundi 9 novembre - 12 h 00 à 13 h 00

L'accompagnement d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif peut amener son lot de défi au quotidien. Ce webinaire permettra aux personnes proches aidantes d'obtenir des outils et des pistes pour faciliter les interactions avec leur proche selon l'approche centrée sur la personne.

Conférence en ligne

De formule brève, nos conférences survolent le sujet et s'adressent spécifiquement aux proches aidant.e.s de la Capitale-Nationale.



Hébergement : étape par étape

Judi 8 octobre - 18 h 30 à 20 h 30

Du moment où l'hébergement est envisagé, jusqu'au moment du déménagement et de l'adaptation à la suite de celui-ci, les personnes proches aidantes passent par une gamme d'émotions et de questionnements. Ce webinaire pourra éclaircir certaines inquiétudes et aider à préparer cette étape importante.



Prendre soin de soi, ça veut dire quoi?

Lundi 19 octobre - 12 h 00 à 13 h 00

Mardi 8 décembre - 18 h 30 à 20 h 30

Les personnes proches aidantes se font souvent dire de prendre soin de soi, mais concrètement, dans le quotidien et à travers les exigences de l'accompagnement, ce n'est pas si simple.

Ce webinaire met en relief les impacts que peut avoir la proche aidance sur la personne, les signes précurseurs de l'épuisement ainsi que des pistes pour ne pas s'oublier à travers le soutien apporté à la personne accompagnée.

Services aux professionnel.le.s

Formation Mieux intervenir, ça s'apprend !

Le programme de formation « Mieux intervenir, ça s'apprend » a été conçu par une équipe composée d'un andragogue expert en gérontologie, d'infirmières spécialisées et d'un comité d'expertes formatrices de diverses Sociétés Alzheimer au Québec.

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer fait constamment évoluer cette formation professionnelle afin de proposer un contenu qui soit toujours pertinent, qui tienne compte de l'évolution des pratiques et des enjeux auxquels font face les intervenants et professionnels qui accompagnent et interviennent auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur, tel que la maladie d'Alzheimer.

Cette formation est reconnue par l'OIIAQ à titre de formation continue sur la base des critères prévus au Règlement sur la formation continue obligatoire des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec.

La formation est offerte en présentiel à nos bureaux, ou sur votre lieu de travail.



[Visionnez
en vidéo](#)



Service de conférences

La Société Alzheimer de Québec offre un service de conférences informatives sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs sur demande.

Ce service est disponible sur demande et s'adresse aux organismes, aux établissements du réseau de la santé ou de résidences pour personnes âgées.

Il suffit d'adresser votre demande à La Société par téléphone ou par courriel.

Quelques-unes des conférences offertes par notre équipe au cours de la dernière année :

- Centre des femmes de Charlevoix
- Les Habitations aux 5 clochers
- Résidence des Jardins du Gouffre
- Maison des Aînés et Alternative de St-Hilarion
- Centre d'études Collégiales en Charlevoix (CECC)
- Centre-Femmes aux Plurielles
- Centre communautaire Pro-Santé
- Vision d'espoir de sobriété
- MADA Charlevoix-Est - Bibliothèque de Clermont

Notre balado Le passé au présent



Le passé au présent est notre balado mensuel, animé par Charlie Dorval, intervenante sociale à La Société Alzheimer de Québec.

Charlie et ses invité.e.s abordent différents sujets concernant la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs, tels que :

- Les mythes sur les troubles neurocognitifs;
- Le quotidien d'une personne proche aidante (témoignage d'une aidante);
- Adapter son quotidien en contexte de trouble neurocognitif (témoignage d'une personne vivant avec l'Alzheimer);
- Notre centre de jour, avec Laurie Lévesque, intervenante sociale;
- Les hauts et les bas de l'accompagnement (témoignage d'une aidante);
- La conduite automobile en contexte de trouble neurocognitif, avec Mylène Tourigny, ergothérapeute;
- Les traitements pharmaceutiques, avec le professeur et chercheur Frédéric Calon;
- L'hébergement en établissement public, avec Mme Brigitte Giasson, Chef aux mécanismes d'accès à l'hébergement et aux trajectoires du CIUSSS de la Capitale-Nationale;
- et plus encore.



Les épisodes sont dorénavant disponibles en format vidéo sur notre chaîne YouTube, ainsi qu'en format audio sur les différentes plateformes d'écoute. Comme à l'habitude, un épisode par mois sera diffusé. N'hésitez pas à vous abonner à notre [chaîne YouTube](#) afin de ne rien manquer!

Pour accéder à tous les épisodes de notre balado, visitez [notre site web](#) ou scannez ce code QR :





^{LA} *Société Alzheimer*
DE QUÉBEC
CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information :

ecaron@societealzheimerdequebec.com
418 527-4294, poste 142 / 1 866 350-4294

